

★世界の料理デー★フランス料理★



今日のMENU

- ・フランスパン
- ・鯛（たい）のポワレ
- ・サラダ・パリジェンヌ
- ・アスパラガスのポタージュ
- ・いちごのジュレ
- ・牛乳

◇ポワレ◇

→「蒸し焼き」のこと。今日は県産の鯛を白ワインとバターで蒸し焼きにして、トマトとオリーブオイルのソースをかけています♪

◇サラダ・パリジェンヌ◇

→フランスでよく作られるサラダです。ハム、じゃがいも、チーズ、野菜を使います。

◇ポタージュ◇

→ポタージュスープもフランス料理の一つ。今日は春が旬のアスパラガスで♪

◇ジュレゼリー◇

→ジュレとは、フランス料理でいうゼリーのこと。いちごとサイダーで♪